

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 73 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 17.07.2025 г. № 136

**РЕЖИМЫ ДНЯ
(1 корпус)
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ВЫПИСКА ИЗ ОП ДО, АОП ДО)**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 15.07.2025 г. № 5/25

УЧЕТ МНЕНИЯ

Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
Протокол от 15.07.2025 г. № 6/25

**Санкт-Петербург
2025**

**Режим дня на адаптационный период
в группе № 2 (первая группа раннего возраста)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми	8.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-19.00

**Режим дня на холодный период
в группе № 2 (первая группа раннего возраста)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми	8.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)*	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой*	16.40-19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал). В группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 2 (первая группа раннего возраста)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (При благоприятных погодных условиях – на улице)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми*	8.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)**	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми Игры, самостоятельная деятельность*	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	16.40-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях занятия организуются на открытом воздухе.

**При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал). В группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на адаптационный период
в группе № 1 (вторая группа раннего возраста)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми	8.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-19.00

**Режим дня на холодный период
в группе № 1 (вторая группа раннего возраста)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми	8.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)*	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой*	16.40-19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал). В группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 1 (вторая группа раннего возраста)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (При благоприятных погодных условиях – на улице)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми*	8.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)**	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры-занятия, совместная деятельность педагога с детьми Игры, самостоятельная деятельность*	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	16.40-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях занятия организуются на открытом воздухе.

**При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал). В группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 7 (младшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.55
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)*, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой*	17.00-19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 7 (младшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.20
Утренний круг*	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.55
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми*	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки **	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой**	16.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 10 (младшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.55
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)*, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой*	17.00-19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 10 (младшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.20
Утренний круг*	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.55
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми*	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки **	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой**	16.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 3 (средняя группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-8.55
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми*	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.45-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	17.00-19.00

* Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

** При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 3 (средняя группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.20
Утренний круг*	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-8.55
Занятия * (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми**	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.45-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	16.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 8 (средняя группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-8.55
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми*	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.45-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	17.00-19.00

*Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

**При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 8 (средняя группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.20
Утренний круг*	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-8.55
Занятия * (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми**	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.45-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	16.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 4 (старшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми*	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	17.00-19.00

*Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

**При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 4 (старшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми**	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	17.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 6 (старшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми*	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30-16.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	17.00-19.00

* Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

**При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 6 (старшая группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми**	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	17.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 5
(старшая группа компенсирующей направленности)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми*	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	16.45-19.00

*Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

**При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 5
(старшая группа компенсирующей направленности)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми**	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	16.45-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях занятия организуются на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 9 (подготовительная группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Утренний круг	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность *	9.00-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	11.25-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	17.00-19.00

*Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

**При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 9 (подготовительная группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.25
Утренний круг*	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность **	9.00-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	11.25-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия * (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	17.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 12 (подготовительная группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Утренний круг	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность *	9.00-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	11.25-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	17.00-19.00

*Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

**При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 12 (подготовительная группа)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.25
Утренний круг*	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная деятельность **	9.00-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	11.25-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия * (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	17.00-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на холодный период
в группе № 11 (подготовительная группа
компенсирующей направленности)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Утренний круг	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми Игры, самостоятельная деятельность*	9.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки**	11.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой**	16.45-19.00

*Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

**При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

**Режим дня на тёплый период
в группе № 11 (подготовительная группа
компенсирующей направленности)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика*	7.00-8.25
Утренний круг*	8.25-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Совместная деятельность педагога с детьми Игры, самостоятельная деятельность**	9.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки***	11.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия* (с учетом перерывов и динамических перемен) Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой***	16.45-19.00

*При благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе.

**Второй завтрак организуется в период с 10.30 до 11.00 в зависимости от расписания занятий.

***При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, штормовое предупреждение) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный зал, музыкальный зал), в группах в это время помощником воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику.

Организация щадящего режима воспитанников ГБДОУ

Щадящий режим назначается детям III и IV группы здоровья, детям, перенёсшим заболевание, для снятия физической и интеллектуальной нагрузки.

Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, медсестра).

Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
Приход в детский сад	По возможности 8.00-8.30	Родители
Гигиенические процедуры и закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	t воды -16-20, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
Питание (завтрак, обед, полдник)	Докармливание (младший возраст). Первыми садятся за стол.	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку, выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь. Выход последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми под присмотром взрослого. Снимается влажная одежда, одевается сухая.	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Умеренная двигательная активность	Воспитатель, помощник воспитателя
Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки на 50%	Воспитатель, инструктор по физической культуре
Занятия интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в 1-й половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми. Подъем по мере просыпания.	Воспитатель
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения и желаний воспитанников	Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Вдали от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители